**SPICY APPELSINJUICE**

**Ingredienser**

10 g frisk ingefær

3 appelsiner

1 citron

1 rød chili

2 kviste rosmarin

1 æble eller pære

**Vejledning**

Skær appelsiner og citron i både.

Skræl og hak ingefæren groft.

Rens chilien for kerner og hak den fint.

Skær pæren eller æblet i både.

Kør appelsiner, citron, ingefær, chili, pære eller æble og rosmarinnåle på en saftpresser en efter en.

Alternativ fremgangsmåde med blender:

Pres saften ud af appelsinerne og citronen og kom den op i blenderen.

Tilsæt revet ingefær, hakket chili, rosmarin og både af skrællet æble eller pære, hvor kernehuset er fjernet.

Blend det hele sammen.